

# ÜBER MICH

Ich heiße Hanna Berger, bin Diplom-Psychologin und arbeite bereits seit über zehn Jahren begeistert mit Menschen an ihren unterschiedlichsten Herausforderungen. In dieser Zeit konnte ich viele Erfahrungen sammeln und durch regelmäßige Weiterbildungen meinen „Methodenkoffer“ füllen.

In meiner Arbeit ist es mir wichtig, Dich empathisch zu unterstützen und Deine Ressourcen und mögliche Lösungswege in den Mittelpunkt zu stellen. Ich arbeite mit Dir auf Augenhöhe – Du bestimmst das Thema, ich begleite Dich durch den Prozess.

Privat bin ich Mutter von zwei Kindern, verheiratet und lebe in Bergheim.

Gerne unterstütze ich Dich in der wohl intensivsten Zeit Deines Lebens, um so zu mehr Gelassenheit und Stärke für Dich und Deine Familie beizutragen.

## ICH FREUE MICH AUF DICH!



-  **Hanna Berger**  
Dipl.-Psychologin
-  Am Spielplatz 13c  
D-50126 Bergheim
-  M. +49 (0) 177-28 8 3682
-  [hanna.berger@gmx.de](mailto:hanna.berger@gmx.de)
-  [www.hanna-berger.de](http://www.hanna-berger.de)

  
hannaberger  
COACHING FÜR FRAUEN



*Coaching für  
starke Frauen*

# GELASSEN UND STARK IN DER WOHL INTENSIVSTEN ZEIT DEINES LEBENS

  
hannaberger  
COACHING FÜR FRAUEN

# MEIN ANGEBOT

Kinderwunsch, Schwangerschaft und Geburt sind mit starken Emotionen wie Hoffnung und großer Vorfreude verbunden. Was aber, wenn sich anstelle dieser positiven Gefühle eher Angst und Hilflosigkeit einstellen? Wir arbeiten ganz gezielt daran und finden im Coaching genau Deine Lösung - für Dich und Deine Familie.

## Deine Lösungen



### UNERFÜLLTER KINDERWUNSCH

SCHWER ZU VERKRAFTEN:

Du gehst gestärkt durch die oft schwierige und andauernde Kinderwunschezit. Der Druck, der auf Dir und Deiner Partnerschaft lastet, wird deutlich reduziert und Du hast wieder mehr Freude am Leben.



### SCHWIERIGE SCHWANGERSCHAFT

WENN DIE VORFREUDE GETRÜBT WIRD:

Wir arbeiten daran, dass Du belastende Situationen besser bewältigen und Deine Schwangerschaft trotz negativer (Vor-)Erfahrungen oder Komplikationen mit mehr Leichtigkeit erleben und die Geburt Deines Kindes möglichst angst- und sorgenfrei auf Dich zukommen lassen kannst.



### TRAUMATISCHE GEBURT

WENN DER START DIE ERSTE ZEIT BELASTET:

Negative Geburtserfahrungen können wir gezielt aufarbeiten und so die Nachwirkungen auf Deinen Alltag effektiv reduzieren.



### ERSTE ZEIT MIT BABY

NICHT NUR SONNENSCHNEIN:

Wir erarbeiten maßgeschneiderte Lösungen für Deine individuelle Situation, die Dich stärken und Dir helfen, Stress und Überforderung zu minimieren. Deine Ressourcen werden aktiviert, Du gewinnst mehr Selbstvertrauen und Gelassenheit.



Individuell...

# UNSERE ZUSAMMENARBEIT

Vertrauen und ein gutes Bauchgefühl sind die Basis, damit wir gut und erfolgreich miteinander arbeiten können. Deshalb lernen wir uns in einem unverbindlichen Vorgespräch kennen. Dann entscheidest Du, ob wir zusammen an Deinem Thema arbeiten.

## WINGWAVE®-COACHING

Besonders häufig und effektiv arbeite ich an Themen rund um Kinderwunsch, Schwangerschaft und Geburt mit **wingwave®-Coaching**. Dabei handelt es sich um eine sehr wirksame und wissenschaftlich belegte Kurzzeit-Coaching-Methode, die hilft, schon in wenigen Sitzungen Stress abzubauen, Blockaden zu lösen und die eigene Leistungsfähigkeit zu steigern.

... auf Dich angepasst